

PENGUMUMAN LULUS TES KESEHATAN FISIK REKRUTMEN D3 KERJASAMA PLN – PNB TAHUN 2018

Peserta yang dinyatakan lulus Tes Kesehatan Fisik berhak mengikuti seleksi selanjutnya yaitu Tes Kesehatan Laboratorium yang akan dilaksanakan dengan jadwal sebagai berikut :

HARI, TANGGAL	WAKTU	LOKASI TES
Senin, 30 Juli 2018	08.00 WITA	Laboratorium Quantum Jl. Raya Sesetan No 20, Denpasar Selatan

Ada pun ketentuan yang harus diperhatikan :

1. Seluruh Peserta seleksi Rekrutmen PLN Tingkat S1/D-IV dan D-III dapat melihat hasil seleksi dengan cara login di aplikasi rekrutmen online rekrutmen.pln.co.id dan membuka hasil pengumuman tes. **Peserta lulus wajib melakukan konfirmasi kehadiran;**
2. Peserta **wajib** membawa **kartu peserta tes dan KTP/kartu identitas yang berlaku;**
3. **Peserta hadir 60 menit sebelum jadwal yang ditentukan untuk keperluan administrasi.** Peserta hanya dapat mengikuti tes sesuai jadwal / batch yang telah ditentukan. Bagi peserta yang terlambat akan dinyatakan **GUGUR;**
4. Peserta berpakaian rapi, sopan dan tidak memakai perhiasan;
5. Peserta wajib membawa alat tulis;
6. Adapun ketentuan/petunjuk tambahan bagi peserta Tes Kesehatan Lab adalah sebagai berikut :
 - a. Berpuasa selama 10-12 jam (minum air mineral diperbolehkan) sebelum pelaksanaan tes kesehatan (jadwal tes terlampir);
 - b. Peserta agar memperhatikan waktu mulai puasa atau waktu terakhir makan dan tidak diperkenankan puasa lebih dari 12 jam.
 - c. Beristirahat cukup dan tidak melakukan aktivitas berat sebelum pelaksanaan tes;
 - d. Membersihkan diri termasuk membersihkan kotoran hidung dan telinga.
 - e. Peserta agar menjaga pola makan dan berolahraga cukup sebelum pelaksanaan pemeriksaan laboratorium dan penunjang.
 - f. Ada pun beberapa hal yang dapat dilakukan adalah sebagai berikut :
 - a. Menghindari makanan dan minuman berlemak tinggi yang mengandung lemak jahat seperti kuning telur, jeroan, susu dan produk turunannya seperti : keju, yoghurt, es krim dsb (untuk susu rendah lemak boleh dikonsumsi), makanan laut (udang, kepiting,

- cumi-cumi, kerang), makanan mengandung minyak dan santan tinggi, segala jenis minuman bergula tinggi (*softdrink*, sirup dengan gula tinggi, dan lain sebagainya);
- b. Memperbanyak makanan berserat tinggi diantaranya buah-buahan (Jeruk, Mangga, Jambu, Strawberry), sayuran (brokoli, wortel, dan sayuran hijau kecuali bayam agar dibatasi), ikan yang mengandung omega 3 (ikan salmon, tuna, dan sardine yang dikukus atau dibakar), kacang kedelai dan *oatmeal*;
 - c. Berolahraga rutin dengan intensitas ringan sampai sedang seperti berjalan sehat dan lainnya.
 - d. Tidak menggunakan *headset/earphone* minimal 8 Jam sebelum pelaksanaan tes;
7. Setiap pengumuman ataupun Informasi mengenai rekrutmen PLN hanya melalui rekrutmen online di rekrutmen.pln.co.id. Peserta agar berhati-hati terhadap segala usaha dan bentuk penipuan yang mengatasnamakan rekrutmen PLN. PLN tidak pernah memungut biaya terhadap keseluruhan proses seleksi.

**DAFTAR PESERTA TES KESEHATAN LABORATORIUM
REKRUTMEN D3 KERJASAMA PLN - PNB TAHUN 2018**



NO	NO TES	NAMA
1	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04258	Aditya Fathur Rahman
2	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04266	ANAK AGUNG MADE WINDI SAPUTRA
3	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04270	Arya Agung Ayu Widya Pradnyani
4	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04275	COKORDA ARI DHARMAYOGA
5	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04279	DEWA MADE LANANG GALIH MERANGGI NANDA
6	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04290	Gede Danun Wirama
7	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04292	Gede Ngurah Andika Milyawan
8	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04293	GEDE RYAN ARYA WISNU WARDANA
9	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04300	I DEWA GEDE RASKHA PRADANA
10	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04302	I DEWA MADE OKA DHARMAWAN
11	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04305	I GEDE AGUS BAWANA
12	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04309	I Gede Made Indra Adi Suputra
13	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04320	I Gusti Ngurah Agung Artha Awangga
14	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04321	I Gusti Ngurah Bagus Arya Mahendra
15	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04323	I KADEK ADI PERMANA
16	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04326	I Kadek Lanang Sajiatma Parta
17	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04330	I Ketut Aris Setiawan Giri
18	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04332	I Ketut Kusuma Merdana
19	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04334	I Made Adi Gaban Pangestu
20	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04337	I Made Ari Yasa
21	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04338	I Made Artha Suryawan Bala Putra
22	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04345	I MADE HENDRIK
23	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04351	I Made Sukma Adi Guna
24	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04359	I Nyoman Surya Merta Yasa
25	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04363	I Putu Taruna Widhya Putra
26	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04374	KADEK DENY SUKRISNA
27	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04375	Kadek Desy Wulansari Ananda
28	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04380	Kadek Lintang Garbhayana
29	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04391	Kadek Windu Candra
30	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04398	Komang Artania Yuni Antari Putri
31	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04400	Komang bhargo bhaskara
32	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04401	Komang Dandy Surya Adriawan
33	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04404	Komang Trisa Sari Damayanthi
34	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04406	L. YUDA AJI PRATAMA
35	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04408	LUH GEDE MIYA ARI KOMALA
36	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04410	LUH LAKSMI BUDI CAHYANI
37	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04412	LUH RISMAYONI
38	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04413	LUH WIDYABAKTI LISTUAYU PUTRI
39	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04420	MELISA AYU TRYASMINI
40	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04427	Muhammadan Fajar Ash Shidiq Ryantho
41	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04428	MULYA ADITAMA
42	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04440	Ni Luh Putu Winda Kerti Kusumayani
43	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04447	Ni Made Tia Oktayani
44	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04448	Ni Made Vina Restu Wahyuni
45	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04450	Ni Nyoman Bunga Cahyani

**DAFTAR PESERTA TES KESEHATAN LABORATORIUM
REKRUTMEN D3 KERJASAMA PLN - PNB TAHUN 2018**



NO	NO TES	NAMA
46	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04458	Ni Putu Devi Wulandari Rahayu
47	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04463	Ni Putu Mas Pramita Dewi
48	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04472	NYOMAN IVAN WIJAYA
49	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04474	Paraptughessa Premaswari
50	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04480	PUTU NANDA PRIASTAWAN
51	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04481	Putu Ratna Kencana Dewi
52	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04484	Rahmat Indira Permana
53	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04485	Rama Suryadinata
54	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04486	Ryan Abdillah Amien
55	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04490	WAYAN DHANI SAPUTRA
56	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04491	Wayan Mahendra Pratama
57	1805/DPS/D3K-18/SMK-IPA/04492	WAYAN MERTAYASA
58	1805/DPS/D3K-18/SMK-KMP/04494	AHMAD ERSAM NUR RAMADHAN
59	1805/DPS/D3K-18/SMK-LISTRIK/04496	ALVAIN SOIMY
60	1805/DPS/D3K-18/SMK-LISTRIK/04499	I GST NGURAH YUDA PRATAMA

Jakarta, 26 Juli 2018
**BIDANG REKRUTMEN DAN SELEKSI
PT PLN (PERSERO)**